

5 月 課外活動 計画書

学校施設

No.	全体		1		2		3		4	
団体名	事務連絡		男子バレーボール		女子バレーボール		バドミントン		卓球	
日	曜日	時間	場所・備考		時間	場所・備考		時間	場所・備考	
1	水		16:30～17:00 第一体育館		16:30～17:00					
2	木				16:30～17:00				16:30～19:00	第一体育館
3	金		9:00～17:00 第一体育館・合宿						8:30～12:00	第一体育館
4	土		9:00～17:00 第一体育館・合宿		9:00～13:00	第2体育館				
5	日		9:00～17:00 第一体育館・合宿							
6	月		9:00～13:00 第一体育館・練習試合						13:30～17:00	第一体育館
7	火		16:30～17:00 第一体育館						学外	
8	水		16:30～17:00 第一体育館		16:30～17:00					
9	木				16:30～17:00				16:30～19:00	第一体育館
10	金		16:30～17:00 第一体育館						16:30～19:00	第一体育館
11	土								8:30～12:00	第一体育館
12	日									
13	月				16:30～17:00				16:30～19:00	第一体育館
14	火		16:30～17:00 第一体育館						学外	
15	水		16:30～17:00 第一体育館		16:30～17:00					
16	木				16:30～17:00				16:30～19:00	第一体育館
17	金		16:30～17:00 第一体育館						16:30～19:00	第一体育館
18	土		9:00～12:00 第一体育館		9:00～13:00				8:30～12:00	第一体育館
19	日		9:00～12:00 第一体育館		9:00～13:00				学外	
20	月				16:30～17:00				16:30～19:00	第一体育館
21	火		16:30～17:00 第一体育館						学外	
22	水		16:30～17:00 第一体育館		16:30～17:00					
23	木				16:30～17:00				16:30～19:00	第一体育館
24	金		16:30～17:00 第一体育館						16:30～19:00	第一体育館
25	土		9:00～17:00 第一体育館・合宿		13:00～17:00				8:30～12:00	第一体育館
26	日		9:00～17:00 第一体育館・合宿		13:00～17:00				学外	
27	月				16:30～17:00				16:30～19:00	第一体育館
28	火		16:30～17:00 第一体育館						学外	
29	水		16:30～17:00 第一体育館		16:30～17:00					
30	木								16:30～19:00	第一体育館
31	金					学外				

学外施設

No.			1		2		3		4	
団体名			男子バレーボール		女子バレーボール		バドミントン		卓球	
日	曜日		時間	場所・備考	時間	場所・備考	時間	場所・備考	時間	場所・備考
1	水									
2	木									
3	金				練習試合	松江農林			終日	鳥取・インカレ予選
4	土								終日	鳥取・インカレ予選
5	日				練習試合	松江北			終日	鳥取・インカレ予選
6	月								終日	鳥取・インカレ予選
7	火								16:00～19:00	海洋センター・練習
8	水									
9	木									
10	金		中国大会	山口						
11	土		中国大会	山口	練習試合	神辺旭高校				
12	日		中国大会	山口	練習試合	神辺旭高校				
13	月									
14	火								16:00～19:00	海洋センター・練習
15	水									
16	木									
17	金									
18	土									
19	日								終日	県立体育館・大会
20	月									
21	火								16:00～19:00	海洋センター・練習
22	水									
23	木									
24	金									
25	土									
26	日								終日	松江総合体育館・大会
27	月									
28	火								16:00～19:00	海洋センター・練習
29	水				15:00～	大会				
30	木		15:00～	大会（浜田）	～	大会			終日	松江総合体育館・大会
31	金		終日	大会（浜田）					終日	松江総合体育館・大会

5 月

学校施設

学外施設

学校施設

No.	5		6		7		8		9		
団体名	男子バスケットボール		女子バスケットボール		ハンドボール		陸上競技		サッカー		
日	曜日	時間	場所・備考	時間	場所・備考	時間	場所・備考	時間	場所・備考	時間	場所・備考
1	水	16:30-19:00		16:30-19:00				16:30～18:30	第一グラウンド		
2	木	16:30-19:00				16:30-19:00	ハンドボールコート	16:30～18:30	第一グラウンド	16:30-19:00	第一グラウンド
3	金	終日	遠征	9:00～12:00	第2体育館	13:00-16:00	第2体育館			16:30-19:00	第一グラウンド
4	土	終日	遠征			13:00-16:00	第2体育館			9:00-12:00	第一グラウンド
5	日	終日	遠征								
6	月			13:00～16:00	第2体育館	16:30-19:00	第2体育館				
7	火	16:30-19:00	第2体育館	13:00～16:00	第1体育館	16:30-19:00	ハンドボールコート	16:30～18:30	第一グラウンド	16:30-19:00	第一グラウンド
8	水	16:30-19:00	第2体育館	13:00～16:00	第2体育館			16:30～18:30	第一グラウンド		
9	木	16:30-19:00	第2体育館			16:30-19:00	ハンドボールコート	16:30～18:30	第一グラウンド	16:30-19:00	第一グラウンド
10	金			13:00～16:00	第2体育館	16:30-19:00	第2体育館	16:30～18:30	第一グラウンド	16:30-19:00	第一グラウンド
11	土	9:00～12:00	第2体育館	15:30 - 19:00	第2体育館	12:30-15:30	第2体育館			9:00-12:00	第一グラウンド
12	日	9:00～12:00	第2体育館	13:00～16:00	第2体育館						
13	月					16:30-19:00	第2体育館	16:30～18:30	第一グラウンド	16:30-19:00	第一グラウンド
14	火	16:30-19:00	第2体育館	13:00～16:00	第1体育館	16:30-19:00	ハンドボールコート	16:30～18:30	第一グラウンド	16:30-19:00	第一グラウンド
15	水	16:30-19:00	第2体育館	13:00～16:00	第2体育館			16:30～18:30	第一グラウンド		
16	木	16:30-19:00	第2体育館			16:30-19:00	ハンドボールコート			16:30-19:00	第一グラウンド
17	金			13:00～16:00	第2体育館	16:30-19:00	第2体育館	16:30～18:30	第一グラウンド	16:30-19:00	第一グラウンド
18	土	15:30 - 19:00	第2体育館	9:00～12:00	第2体育館	12:30-15:30	第2体育館			9:00-12:00	第一グラウンド
19	日	13:00～16:00	第2体育館	9:00～12:00	第2体育館						
20	月					16:30-19:00	第2体育館	16:30～18:30	第一グラウンド	16:30-19:00	第一グラウンド
21	火	16:30-19:00	第2体育館	13:00～16:00	第1体育館	16:30-19:00	ハンドボールコート	16:30～18:30	第一グラウンド	16:30-19:00	第一グラウンド
22	水	16:30-19:00	第2体育館	13:00～16:00	第2体育館			16:30～18:30	第一グラウンド		
23	木	16:30-19:00	第2体育館			16:30-19:00	ハンドボールコート			16:30-19:00	第一グラウンド
24	金			13:00～16:00	第2体育館	16:30-19:00	第2体育館	16:30～18:30	第一グラウンド	16:30-19:00	第一グラウンド
25	土	9:00～12:00	第2体育館	15:30 - 19:00	第2体育館	12:30-15:30	第2体育館			9:00-12:00	第一グラウンド
26	日	9:00～12:00	第2体育館	13:00～16:00	第2体育館						
27	月					16:30-19:00	第2体育館	16:30～18:30	第一グラウンド	16:30-19:00	第一グラウンド
28	火	16:30-19:00	第2体育館	13:00～16:00	第1体育館	16:30-19:00	ハンドボールコート	16:30～18:30	第一グラウンド	16:30-19:00	第一グラウンド
29	水	16:30-19:00	第2体育館	13:00～16:00	第2体育館			16:30～18:30	第一グラウンド		
30	木	16:30-19:00	第2体育館			16:30-19:00	ハンドボールコート			16:30-19:00	第一グラウンド
31	金			13:00～16:00	第2体育館	16:30-19:00	第2体育館	16:30～18:30	第一グラウンド	16:30-19:00	第一グラウンド

学外施設

No.	5		6		7		8		9		
団体名	男子バスケットボール		女子バスケットボール		ハンドボール		陸上競技		サッカー		
日	曜日	時間	場所・備考	時間	場所・備考	時間	場所・備考	時間	場所・備考	時間	場所・備考
1	水										
2	木										
3	金	終日	神戸遠征								
4	土	終日	神戸遠征					8:30～17:30	浜山公園陸上競技場 島根県選手権兼国体予選		
5	日	終日	神戸遠征					8:30～17:30	浜山公園陸上競技場 島根県選手権兼国体予選		
6	月									10:00-13:00	米子高専
7	火										
8	水										
9	木										
10	金										
11	土										
12	日										
13	月										
14	火										
15	水										
16	木										
17	金										
18	土										
19	日										
20	月										
21	火										
22	水										
23	木										
24	金							8:30～17:30	浜山公園陸上競技場 県高校総体兼国体予選		
25	土	終日	カミアリーナ	終日	カミアリーナ			8:30～17:30	浜山公園陸上競技場 県高校総体兼国体予選		
26	日	終日	カミアリーナ	終日	カミアリーナ			8:30～17:30	浜山公園陸上競技場 県高校総体兼国体予選		
27	月										
28	火										
29	水										
30	木										
31	金					終日	松江東高等学校				

学校施設

学校施設

No.	10			11		12		13		14	
団体名	ラグビー			高野連野球		高専野球		柔道		剣道	
日	曜日	時間	場所・備考	時間	場所・備考	時間	場所・備考	時間	場所・備考	時間	場所・備考
1	水	16:30-19:00	2グラ	8:30-12:00	野球場	16:30-19:00	野球場	16:40～18:00	武道場		
2	木			8:30-12:00	野球場			16:40～18:00	武道場	16:40～18:00	武道場
3	金	終日	美作	8:30-17:00	外部へ(米子高専)	16:30-19:00	野球場			16:40～18:00	武道場
4	土	終日	美作	8:30-12:00	野球場	9:00-12:00	野球場				
5	日			8:30-16:00	球場(練習試合・松江南)						
6	月	9:00-12:00	2グラ							16:40～18:00	武道場
7	火	16:30-19:00	2グラ	16:30-19:00	野球場	16:30-19:00	野球場			16:40～18:00	武道場
8	水	16:30-19:00	2グラ	16:30-19:00	野球場	16:30-19:00	野球場	15:00～16:20	武道場		
9	木							16:40～18:00	武道場	16:40～18:00	武道場
10	金	16:30-19:00	2グラ	16:30-19:00	野球場	16:30-19:00	野球場			16:40～18:00	武道場
11	土	9:00-12:00	2グラ	8:30-12:00	野球場	9:00-12:00	野球場				
12	日										
13	月	16:30-19:00	2グラ	16:30-19:00	野球場			16:40～18:00	武道場	16:40～18:00	武道場
14	火	16:30-19:00	2グラ	16:30-19:00	野球場	16:30-19:00	野球場			16:40～18:00	武道場
15	水	16:30-19:00	2グラ	16:30-19:00	野球場	16:30-19:00	野球場	15:00～16:20	武道場		
16	木							16:40～18:00	武道場	16:40～18:00	武道場
17	金	16:30-19:00	2グラ	16:30-19:00	野球場	16:30-19:00	野球場			16:40～18:00	武道場
18	土	9:00-12:00	2グラ	8:30-12:00	野球場	16:30-19:00	野球場				
19	日										
20	月	16:30-19:00	2グラ	16:30-19:00	野球場			16:40～18:00	武道場	16:40～18:00	武道場
21	火	16:30-19:00	2グラ	16:30-19:00	野球場	16:30-19:00	野球場			16:40～18:00	武道場
22	水	16:30-19:00	2グラ	16:30-19:00	野球場	16:30-19:00	野球場	15:00～16:20	武道場		
23	木							16:40～18:00	武道場	16:40～18:00	武道場
24	金	16:30-19:00	2グラ	16:30-19:00	野球場	16:30-19:00	野球場			16:40～18:00	武道場
25	土	9:00-12:00	2グラ	8:30-12:00	野球場						
26	日										
27	月	16:30-19:00	2グラ	16:30-19:00	野球場			16:40～18:00	武道場	16:40～18:00	武道場
28	火	16:30-19:00	2グラ	16:30-19:00	野球場	16:30-19:00	野球場			16:40～18:00	武道場
29	水	16:30-19:00	2グラ	16:30-19:00	野球場	16:30-19:00	野球場				
30	木										
31	金	16:30-19:00	2グラ	16:30-19:00	野球場	16:30-19:00	野球場				

学外施設

[illegible]

学校施設

学外施設

[illegible]

学校施設

[illegible]

学外施設

[illegible]

学校施設

学校施設

No.	35			36		37		38	
団体名	英語プレゼン			レスコン		エコラン		クイズ	
日	曜日	時間	場所・備考	時間	場所・備考	時間	場所・備考	時間	場所・備考
1	水	16:30-17:30	グローバルcommons						
2	木								
3	金								
4	土								
5	日								
6	月								
7	火								
8	水	16:30-17:30	グローバルcommons						
9	木								
10	金								
11	土								
12	日								
13	月								
14	火								
15	水	16:30-17:30	グローバルcommons						
16	木								
17	金								
18	土								
19	日								
20	月								
21	火								
22	水	16:30-17:30	グローバルcommons						
23	木								
24	金								
25	土								
26	日								
27	月								
28	火								
29	水	16:30-17:30	グローバルcommons						
30	木								
31	金								

学外施設

学外施設

No.	35		36		37		38		
団体名	英語プレゼン		レスコン		エコラン		クイズ		
日	曜日	時間	場所・備考	時間	場所・備考	時間	場所・備考	時間	場所・備考
1	水								
2	木								
3	金								
4	土								
5	日								
6	月								
7	火								
8	水								
9	木								
10	金								
11	土								
12	日								
13	月								
14	火								
15	水								
16	木								
17	金								
18	土								
19	日								
20	月								
21	火								
22	水								
23	木								
24	金								
25	土								
26	日								
27	月								
28	火								
29	水								
30	木								
31	金								